

Zaproszenie na grupowe porady zawodowe (kwiecień 2019)

Data publikacji: 29.03.2019 Data modyfikacji: 29.03.2019

Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach zaprasza na organizowane w kwietniu 2019 r. grupowe porady zawodowe

Nazwa:	„METODY AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY”
Liczba miejsc:	10
Termin realizacji:	04.04.2019r., od godz. 9-12
Adresaci:	osoby bezrobotne, nieposiadające umiejętności poruszania się po rynku pracy
Zakres tematyczny:	• analiza barier na drodze do poszukiwania zatrudnienia • poznanie skutecznych metod poszukiwania pracy oraz nabycie umiejętności ich zastosowania • nabycie umiejętności planowania kolejnych działań prowadzących do podjęcia zatrudnienia • uświadomienie korzyści płynących z aktywności w poszukiwaniu pracy • wzmocnienie wiary we własne możliwości

Nazwa:	„POZNAJ SWÓJ POTENCJAŁ ZAWODOWY”
Liczba miejsc:	10
Termin realizacji:	09.04.2019r., od godz. 9-13
Adresaci:	osoby bezrobotne – w szczególności długotrwale bezrobotne, nieposiadające umiejętności określania własnych zasobów zawodowych
Zakres tematyczny:	• zidentyfikowanie posiadanych umiejętności • określenie atutów zawodowych koniecznych w poszukiwaniu pracy • zdiagnozowanie predyspozycji zawodowych • bilans mocnych i słabych stron • zwiększenie poczucia kompetencji i pewności siebie • wzmocnienie wiary we własne możliwości • podniesienie poziomu motywacji

Nazwa:	„AKTYWNE SZUKAM PRACY”
Liczba miejsc:	10
Termin realizacji:	25.04.2019r., od godz. 9-13
Adresaci:	osoby bezrobotne do 30 roku życia, nieposiadające doświadczenia w poszukiwaniu pracy

Zakres tematyczny:	• nabycie wiedzy na temat rynku pracy poprzez poznanie mechanizmów nim rządzących • poznanie metod poszukiwania pracy oraz nabycie umiejętności ich zastosowania • poznanie zasad sporządzania dokumentów aplikacyjnych • nabycie umiejętności autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej • uświadomienie korzyści płynących aktywności w poszukiwaniu pracy • wzmocnienie wiary we własne możliwości
---------------------------	--

MIEJSCE REALIZACJI: Powiatowy Urząd Pracy, Centrum Aktywizacji Zawodowej, Gorlice, ul. Michalusa 18, Sala Informacji Zawodowej, pok. 13a (piętro I).

SPOSÓB REKRUTACJI: bezpośredni kontakt z doradcami klienta w celu zapisu na poszczególne zajęcia, nie później niż dzień przed terminem realizacji zajęć

KONTAKT : doradca zawodowy – pok. 11 (piętro I), tel. 18 353-55-20, wew. 103 doradcy klienta zgodnie z przyjętym podziałem obsługi osób bezrobotnych

UDZIAŁ W ZAJĘCIACH JEST BEZPŁATNY!
ZAPRASZAMY!!!