

# Zaproszenie na grupowe porady zawodowe

Data publikacji: 11.12.2018 Data modyfikacji: 11.12.2018

Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach zaprasza na organizowane w styczniu 2019 r. grupowe porady zawodowe.

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nazwa:</b>             | <b>„METODY AKTYWNEGO POSZUKIWANIA PRACY”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Liczba miejsc: 10</b>  | <b>Termin realizacji: 09.01.2019r.; od godz. 9-12</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Adresaci:</b>          | osoby bezrobotne, nieposiadające umiejętności poruszania się po rynku pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Zakres tematyczny:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• analiza barier na drodze do poszukiwania zatrudnienia</li> <li>• poznanie skutecznych metod poszukiwania pracy oraz nabycie umiejętności ich zastosowania</li> <li>• nabycie umiejętności planowania kolejnych działań prowadzących do podjęcia zatrudnienia</li> <li>• uświadomienie korzyści płynących z aktywności w poszukiwaniu pracy</li> <li>• wzmocnienie wiary we własne możliwości</li> </ul> |
| <b>Nazwa:</b>             | <b>„POZNAJ SWÓJ POTENCJAŁ ZAWODOWY”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Liczba miejsc: 10</b>  | <b>Termin realizacji: 16.01.2019r., od godz. 9-13</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Adresaci:</b>          | osoby bezrobotne – w szczególności długotrwale bezrobotne, nieposiadające umiejętności określania własnych zasobów zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Zakres tematyczny:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zidentyfikowanie posiadanych umiejętności</li> <li>• określenie atutów zawodowych koniecznych w poszukiwaniu pracy</li> <li>• zdiagnozowanie predyspozycji zawodowych</li> <li>• bilans mocnych i słabych stron</li> <li>• zwiększenie poczucia kompetencji i pewności siebie</li> <li>• wzmocnienie wiary we własne możliwości</li> <li>• podniesienie poziomu motywacji</li> </ul>                    |
| <b>Nazwa:</b>             | <b>„MOJE UMIEJĘTNOŚCI ATUTEM NA RYNKU PRACY”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Liczba miejsc: 10</b>  | <b>Termin realizacji: 23.01.2019r.; od godz. 9-12</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Adresaci:</b>          | osoby bezrobotne posiadające bariery w określaniu własnych atutów zawodowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Zakres tematyczny:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• zidentyfikowanie posiadanych umiejętności i predyspozycji</li> <li>• analiza zainteresowań i kierunków aktywności</li> <li>• bilans wartości i priorytetów zawodowych</li> <li>• zdiagnozowanie predyspozycji zawodowych</li> <li>• zwiększenie poczucia kompetencji i pewności siebie</li> <li>• wzmocnienie wiary we własne możliwości</li> </ul>                                                     |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Nazwa:</b>             | <b>„SKUTECZNA AUTOPREZENTACJA W ROZMOWIE Z PRACODAWCĄ”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Liczba miejsc: 10</b>  | <b>Termin realizacji: 29.01.2019r., od godz. 9-13</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Adresaci:</b>          | osoby bezrobotne, posiadające bariery związane z autoprezentacją i autopromocją własnej osoby w kontakcie z pracodawcą                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Zakres tematyczny:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• poznanie zasad autoprezentacji podczas spotkania z pracodawcą</li> <li>• poznanie sposobów prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych</li> <li>• zapoznanie z przykładowymi pytaniami ze strony pracodawcy</li> <li>• poznanie zasad skutecznego prowadzenia rozmów z pracodawcą,</li> <li>• poznanie podstawowych błędów popełnianych przez kandydata do pracy w czasie rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>• nabycie umiejętności prezentowania własnych atutów zawodowych</li> <li>• nabycie umiejętności formułowania pytań i wypowiedzi</li> <li>• nabycie umiejętności rozpoznawania „mowy ciała”</li> <li>• wzmocnienie wiary we własne możliwości</li> <li>• uświadomienie znaczenia rozmowy wstępnej kwalifikacyjnej w procesie rekrutacji</li> </ul> |
| <b>Nazwa:</b>             | <b>„AKTYWNI SZUKAM PRACY”</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Liczba miejsc: 10</b>  | <b>Termin realizacji: 30.01.2019r., od godz. 9-13</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Adresaci:</b>          | osoby bezrobotne do 30 roku życia, nieposiadające doświadczenia w poszukiwaniu pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Zakres tematyczny:</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• nabycie wiedzy na temat rynku pracy poprzez poznanie mechanizmów nim rządzących</li> <li>• poznanie metod poszukiwania pracy oraz nabycie umiejętności ich zastosowania</li> <li>• poznanie zasad sporządzania dokumentów aplikacyjnych</li> <li>• nabycie umiejętności autoprezentacji podczas rozmowy kwalifikacyjnej</li> <li>• uświadomienie korzyści płynących aktywności w poszukiwaniu pracy</li> <li>• wzmocnienie wiary we własne możliwości</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**MIEJSCE REALIZACJI:** Powiatowy Urząd Pracy, Centrum Aktywizacji Zawodowej, Gorlice, ul. Michalusa 18, Sala Informacji Zawodowej, pok. 13a (piętro I).

**SPOSÓB REKRUTACJI:** bezpośredni kontakt z doradcami klienta w celu zapisu na poszczególne zajęcia, nie później niż dzień przed terminem realizacji zajęć

**KONTAKT :** doradca zawodowy – pok.13 (piętro I), tel. 18 353-55-20, wew. 101 doradcy klienta zgodnie z przyjętym podziałem obsługi osób bezrobotnych

**UDZIAŁ W ZAJĘCIACH JEST BEZPŁATNY!**

**ZAPRASZAMY!!!**